



## GUIA DEL CORREDOR SIERRALOMA RUN 2021

- PRESENTACION
- PROTOCOLO DE BIO-SEGURIDAD COVID 19
- INFORMACION GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PRIMEROS AUXILIOS
- PROGRAMA
- PREMIACION
- ALTIMETRIAS
- COMO LLEGAR
- PARQUEADERO
- RESTRICCIONES

### **PRESENTACION:**

Bienvenidos a la sexta edición del **SIERRALOMA RUN 2021**.

Para este año hemos diseñado tres rutas espectaculares en las faldas del volcán Ilinizas. Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalizado de 25 kilómetros con señalización de color naranja, 15 kilómetros con señalización de color azul y 6 kilómetros con señalización de color amarillo. El recorrido se lo hará por diferentes tipos de camino como: empedrado, hierba, tierra y lodo.

### **PROTOCOLO DE BIO-SEGURIDAD COVID 19:**

.- Por disposición del COE Provincial el SIERRALOMA RUN 2021 se llevará a cabo exclusivamente con la presencia de los participantes y el staff de Sierraloma, es decir, NO PUEDEN ASISTIR ACOMPAÑANTES AL EVENTO. De esta manera reduciremos el aforo y el riesgo de contagios.

.- Se exigirá el uso obligatorio de la MASCARILLA a todos los participante y staff durante el desarrollo del evento, principalmente en la zona de largada y llegada. Así como en los puntos de abasto en ruta.

- Los participantes y staff deberán guardar la distancia social reglamentaria en cada momento.
- Se dispondrá de gel sanitizante para manos en Largada / Llegada y puntos de abasto.
- Se mantendrán todas las áreas ventiladas y debidamente higienizadas. (Entrega de kits y premiación).
- La entrega de kits tendrá un sentido de circulación y solo podrán ingresar corredores sin acompañantes.

## CHARLAS TÉCNICAS

Serán en vivo utilizando parlantes 15 minutos antes de cada largada.

## LARGADAS

- Se demarcarán áreas delimitadas para: Entrega de kits (Participantes de provincia EXCLUSIVAMENTE), toma de temperatura y revisión de material obligatorio. Y zona de Largada / Llegada.
- Los corredores llevarán la MASCARILLA correctamente colocada hasta el momento que se separen de otros corredores en el sendero. Y deberán llevarla consigo durante toda la competencia para poder colocárselo en cualquier momento y circunstancia, ejemplo al ingresar a un puesto de abastecimiento.
- Se tomará la temperatura a todos los participantes en la entrada a la zona de pre-largada por staff de Sierraloma y, en caso de tener una temperatura corporal superior a 37,5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competencia.

## - CRONOMETRAJE DE CARRERA

A diferencia de años anteriores y de otras competencias donde se utiliza el TIEMPO BALAZO (Hora oficial de largada). La 7ma. Edición del Sierraloma Run usará la modalidad de TIEMPO CHIP, esto permitirá que los participantes de cada distancia tengan un lapso de 10 minutos para cruzar el arco de largada y su tiempo de carrera empezará a partir de ese momento hasta cruzar el arco de llegada. Con esta modalidad lograremos que no haya ningún tipo de aglomeración el la partida.

## PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

- El abastecimiento será del tipo autoservicio minimizando al máximo la presencia y contacto del Staff de Sierraloma.
- La permanencia en la zona de abastecimiento será la mínima necesaria para recoger los alimentos y bebidas y será desalojado hacia un espacio más abierto, con la máxima rapidez posible.

## LLEGADA

.- Al cruzar el arco de llegada cada participante deberá detenerse asegurándose de no estar cerca de otro participante y deberá colocarse inmediatamente la MASCARILLA.

.- Se dispondrá de racks para colgar las medallas separadas por distancia para que cada corredor tome por sus propios medios su medalla al llegar.

.- La permanencia en la zona de abastecimiento de llegada será la mínima necesaria para recoger

los alimentos y bebidas y será desalojado, hacia un espacio más abierto, con la máxima rapidez posible.

.- Por disposición del COE Provincial de evitar la manipulación de alimentos y con el objetivo de evitar aglomeraciones, esta vez no habrán los ya famosos cevichos de Sierraloma.

## INFORMACION GENERAL:

Fecha: 26 de junio de 2021.

Lugar: Reserva Natural Los Ilinizas.

<b>DISTANCIA</b>	24,6 K.	16,84 K	6.18 K
<b>DESNIVEL POSITIVO</b>	1.368 m.	925 m.	332 m.
<b>ALTURA MAXIMA</b>	4.221 msnm.	4.221 msnm.	3.851 msnm.
<b>ALTURA MINIMA</b>	3.543 msnm	3.543 msnm.	3.543 msnm.
<b>HORA SALIDA</b>	7:00 a.m.	8:00 a.m.	9:00 a.m.

## ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

### Participantes de Quito:

Jueves 24 de junio únicamente
Obligatorio De: 11:00 a.m. a 7:00 p.m. Donde: Tatio Plus (Granados y 6 de diciembre)

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD DEBIDAMENTE FIRMADO**. Por bio-seguridad no dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.

### Participantes de provincias:

Sábado 26 de junio (exclusivamente participantes de provincias)
Obligatorio de 06:00 a 06:30 para 25K y de 7:00 a 7:30 para 15K y de 8:00 a 8:30 para 6K
Donde: lugar de partida (Huerta Sacha Lodge)

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el DESLINDE DE RESPONSABILIDAD DEBIDAMENTE FIRMADO. Por bio-seguridad no dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.
- Para entrega de kits de carrera a una tercera persona es INDISPENSABLE presentar una copia de cédula de identidad del competidor, el recibo de pago y el deslinde de responsabilidad FIRMADO POR EL PARTICIPANTE. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar ingresando a la página Web de Sierraloma [www.sierraloma.com](http://www.sierraloma.com) , lo encontrarás en la sub-página de la carrera.

- Para entrega de kits de carrera a participantes menores de edad es INDISPENSABLE presentar una carta de autorización para participar en la competencia firmada por sus DOS padres o representantes legales y adjuntando la copia de la cédula de identidad de AMBOS. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.

**NOTA IMPORTANTE: NO SE ENTREGARA KITS DE CARRERA PARA PARTICIPANTES DE QUITO EL DIA DE LA CARRERA. LOS PARTICIPANTES QUE NO RETIREN SU KIT EL DIA JUEVES 24 LO PODRAN RETIRAR A PARTIR DEL MIERCOLES 30 DE JUNIO HASTA EL VIERNES 2 DE JULIO DE LAS OFICINAS DE SIERRALOMA PREVIA COORDINACIÓN VÍA MAIL.**

### **MATERIAL OBLIGATORIO:**

Para la SIERRALOMA RUN 2021 se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Antes de la salida, como después de cruzar la meta se podrán realizar controles de este material aleatoriamente entre todos los deportistas.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACION.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido de cualquier de las tres distancias, será sancionado con LA DESCALIFICACION.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACION.

### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 25K:**

- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Manta Térmica

- Chompa resistente al agua
- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 15K:**

- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 6K:**

- Camiseta oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL.

**NOTA IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO PROVEERA DE NINGUN TIPO DE ENVASE EN LOS PUNTOS DE HIDRATACION.**

#### **PRIMEROS AUXILIOS:**

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada-llegada con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en lugares estratégicos o críticos donde están algunos puntos de hidratación.

\*Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de partida, a menos de que presente impedimento físico que deberá ser comprobado por un paramédico.

#### **PROGRAMA:**

##### **Jueves 24 de junio TATOO PLUS (Granados y 6 de diciembre)**

De 11:00 a.m. a 19:00 p.m. Entrega de kits participantes de Quito

##### **Sábado 26 de junio Hostería HUERTA SACHA**

De 06:00 a.m. a 06:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 25K exclusivamente.

De 07:00 a.m. a 07:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 15K exclusivamente.

De 08:00 a.m. a 08:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 6K exclusivamente.

7:00 a.m.	Partida 25K
8:00 a.m.	Partida 15K
9:00 a.m.	Partida 6K
14:00 p.m.	Cierre de carrera

##### **Miercoles 30 de junio TATOO PLUS (Granados y 6 de diciembre)**

De 18:00 p.m. a 20:00 p.m. Premiación SIERRALOMA RUN 2021

## **ALTIMETRIAS:**

Disponibles en [www.sierraloma.com](http://www.sierraloma.com) en la sub-página de la carrera.

## **COMO LLEGAR:**

Para llegar a la largada de LA SIERRALOMA RUN 2021 se accede por la Panamericana (E35), después de pasar el peaje de Machachi, justamente antes de cruzar el puente de Jambelí, deberán virar hacia el occidente (derecha). Hacia la población de EL CHAUPI, (6.5 kms).

Seguir la señalización que conduce a la Reserva Natural Los Ilinizas (3.5 kms). hasta llegar al control de la reserva, desde este lugar deberán avanzar 2 kilómetros más hasta el ingreso a HUERTA SACHA LODGE, donde estará el camp de largada/llegada.

## **PARQUEADERO:**

Habrà parqueadero disponible muy cerca del lugar de largada, el costo del parqueo será de \$1,00 por vehiculo, este valor será cobrado por personal de la hacienda. Por pedido del Ministerio de Ambiente **NO SE PODRÁ ESTACIONAR** en los costados del camino de ingreso a la reserva para no obstaculizar el paso a la misma.

Es recomendable que utilicen vehículos altos, no es necesario que sean 4x4 para llegar al camp de largada, los dos últimos kilómetros están un poco deteriorados.

## **RESTRICCIONES:**

POR TRATARSE DE UNA RESERVA ECOLOGICA, ESTA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACION Y/O ACOMPAÑAMIENTO CON NINGUN TIPO DE MASCOTA. HABRA PERSONAL DEL MINISTERIO DEL AMBIENTE CONTROLANDO EL INGRESO DE LOS PARTICIPANTES EN LA ENTRADA DE LA RESERVA Y NO PERMITIRAN EL PASO DE MASCOTAS BAJO NINGUN MOTIVO. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERA CAUSA DE DESCALIFICACION.

## **PREMIACION:**

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiación del Sierraloma Run 2021 se llevará a cabo en el auditorio de Tatro Plus (Av. Granados y 6 de diciembre) el día miércoles 30 de junio a las 18:00 y se la hará de la siguiente manera: Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada distancia y género. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo.

Únicamente podrán asistir participantes que serán premiados en cada categoria y general de cada distancia, prensa y staff reducido de Sierraloma.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría no pudiera asistir al evento de premiación, tendrá

un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organización y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que estarán disponibles inmediatamente después de haber terminado la participación de cada corredor en [www.aurasur.com](http://www.aurasur.com).

**Nos vemos el sábado 26!**