



GUÍA DEL CORREDOR RIDE SIERRALOMA 2025

- PRESENTACIÓN
- INFORMACIÓN GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PUNTOS DE HIDRATACIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS
- PROGRAMA
- PREMIACIÓN
- COMO LLEGAR
- PARQUEADERO
- HOSPEDAJE Y CAMPING
- RESTRICCIONES

PRESENTACIÓN:

Bienvenidos a la 13va. edición del **RIDE SIERRALOMA 2025**.

Para este año hemos diseñado tres rutas espectaculares en la hacienda LA CURIA en la zona de Lasso. Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalizado de 10 kilómetros con señalización color amarilla, 20 kilómetros con señalización color azul y de 40 kilómetros con señalización color naranja.

El recorrido se lo hará por diferentes tipos de camino como:

Hierba, tierra y lodo.

CHARLA TÉCNICA:

Será transmitida en vivo por Instagram Live el miércoles 19 de febrero a las 20:30 por el canal de Sierraloma. Aquí se comunicará todos los pormenores de la carrera.

El día de la carrera se dará información básica y complementaria 15 minutos antes de cada largada.

CRONOMETRAJE DE CARRERA:

Al igual que en las últimas ediciones del RIDE SIERRALOMA 2025 se usará la modalidad de TIEMPO CHIP, esto permitirá que los participantes de cada distancia tengan un lapso de 10 minutos para cruzar el arco de largada y su tiempo de carrera empezará a partir de ese momento hasta cruzar el arco de llegada. Con esta modalidad lograremos que no haya aglomeraciones el la partida.

Fecha: Sábado 22 de febrero del 2025.

Lugar: Hacienda La Curia / Aglomerados Cotopaxi / Lasso – Cotopaxi

DISTANCIA:	40 K.
DESNIVEL POSITIVO:	884 m.
ALTURA MAXIMA:	3.587 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.248 msnm.
HORA SALIDA:	9:00 a.m.

DISTANCIA:	22,3 K.
DESNIVEL POSITIVO:	423 m.
ALTURA MAXIMA:	3.412 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.248 msnm.
HORA SALIDA:	9:30 a.m.

DISTANCIA:	11,3 K.
DESNIVEL POSITIVO:	225 m.
ALTURA MAXIMA:	3.384 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.248 msnm.
HORA SALIDA:	10:00 a.m.

ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

Participantes de Quito:

Jueves 20 de febrero únicamente		
Obligatorio	De: 11:00 a.m. a 7:00 p.m.	Donde: Tienda TAXO / CANNONDALE Ciudad Comercial El Ciclista. Gonzalo Baca y Av. Granados

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el DESLINDE DE RESPONSABILIDAD DEBIDAMENTE FIRMADO. NO dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.

Participantes de provincias:

Sábado 22 de febrero (<u>exclusivamente participantes de provincias.</u>)		
Obligatorio	De: 07:00 a 08:30 para 40K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).	
	De: 07:30 a 09:00 para 20K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).	
	De: 08:30 a 09:30 para 10K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).	
	Donde: Lugar de Partida / Llegada	

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado. NO dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.
- **Para entrega de kits de carrera a una tercera persona es INDISPENSABLE presentar una copia de cédula de identidad del competidor y el deslinde de responsabilidad FIRMADO POREL PARTICIPANTE. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCIÓN.**

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar de SIERRALOMA.COM

- Para entrega de kits de carrera a participantes menores de edad es INDISPENSABLE presentar una carta de autorización para participar en la competencia firmada por sus DOS padres o representantes legales y adjuntando la copia de la cédula de identidad de AMBOS. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCIÓN.

SI EL PARTICIPANTE ES MENOR DE 16 AÑOS DEBERÁ PARTICIPAR ACOMPAÑADO DURANTE TODO EL RECORRIDO DE UN ADULTO DEBIDAMENTE INSCRITO EN LA CATEGORÍA PAREJAS Y ÚNICAMENTE LO PODRÁ HACER EN LAS DISTANCIAS DE 10 Y 20 KILÓMETROS.

NOTA:

El acompañante adulto deberá ser para un solo niño.

NOTA IMPORTANTE: NO SE ENTREGARÁ KITS DE CARRERA PARA PARTICIPANTES DE QUITO EL DÍA DE LA CARRERA.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Para **EL RIDE SIERRALOMA 2025** se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Antes de la salida, o después de cruzar la meta se podrán realizar controles de este material aleatoriamente entre todos los deportistas.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACIÓN.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido de cualquier de las dos distancias, será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA 40K y 20K:

- Casco protector.
- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Chaleco oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA.
- Manta térmica, (Una por equipo en las categorías parejas).
- Tubo de repuesto (Una por equipo en las categorías parejas).
- Bomba de aire (Una por equipo en las categorías parejas).

MATERIAL RECOMENDADO:

- Guantes.
- Chompa rompe vientos o repelente al agua.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA 10K:

- Casco protector.
- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).

- Chaleco oficial de la carrera.
- Manta térmica, (Una por equipo en las categorías parejas).
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA.

MATERIAL RECOMENDADO 10K:

- Guantes.
- Chompa rompe vientos o repelente al agua.
- Tubo de repuesto (Una por equipo en las categorías parejas).
- Bomba de aire (Una por equipo en las categorías parejas).

RECOMENDACIONES:

Al estar muy cerca del volcán Cotopaxi el clima en la zona de Laso puede llegar a ser muy frío por lo que es recomendable llevar ropa abrigada y de recambio, hay posibilidades de llovizna en el transcurso del día.

También es importante el uso de PROTECTOR SOLAR Y GAFAS.

PUNTOS DE HIDRATACIÓN:

Existirá dos puntos de hidratación en el kilómetro 7,3 y 11,3 para la distancia de 20 kilómetros y cuatro puntos de hidratación, en el 7,3, 15,7, 22 y 329 para la distancia de 40 kilómetros.

Para la distancia de 10 kilómetros en punto de hidratación estará ubicado en la llegada.

Composición del punto de hidratación:

AGUA

HIDRATANTE

FRUTA

NOTA IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO PROVEERÁ DE NINGUN TIPO DE ENVASE EN LOS PUNTOS DE HIDRATACIÓN NI EN LLEGADA.

PRIMEROS AUXILIOS:

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada-llegada con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en lugares estratégicos o críticos.

*Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de partida, a menos de que presente impedimento físico que deberá ser comprobado por un paramédico.

PROGRAMA:

Jueves 20 de febrero Tienda TAXO CANNONDALE (Ciudad Comercial El Ciclista, Gonzalo Baca y Av. Granados).

De 11:00 a.m. a 19:00 p.m. Entrega de kits participantes de Quito

Sábado 22 de febrero Hacienda LA CURIA

De 07:00 a.m. a 08:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 40K exclusivamente.

De 07:30 a.m. a 09:00 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 20K exclusivamente.

De 08:30 a.m. a 09:30 a.m. Entrega de kits participantes de provincia 10K exclusivamente.

09:00 a.m. a 09:10 a.m. Partida 40 kilómetros.

09:30 a.m. a 09:40 a.m. Partida 20 kilómetros.

10:00 a.m. a 10:10 a.m. Partida 10 kilómetros.

13:00 p.m. Cierre de carrera

Jueves 27 de febrero Tienda TAXO CANNONDALE (Ciudad Comercial El Ciclista, Gonzalo Baca y Av. Granados).

De 18:00 p.m. a 20:00 p.m. Premiación RIDE SIERRALOMA 2025

COMO LLEGAR:

(EL LUGAR DE LA PARTIDA ES EL MISMO DE LA CARRERA DEL AÑO PASADO)

Para llegar al Camp de largada del RIDE SIERRALOMA 2025, si vas desde Quito se deberá tomar la Panamericana hacia el sur hasta el intercambiador de ingreso sur del Parque Nacional Cotopaxi que se encuentra antes de llegar a la población de Laso, deberán tomar la vía asfaltada de ingreso al Parque Nacional por 4 kilómetros donde luego de pasar por el puente del río Cutuchi, en una curva a 90 grados a la izquierda, deberán tomar un camino de tierra. (Desde este punto en adelante habrá señalización de Sierraloma, la misma señalización de la carrera, cintas y 3 puntos de pintura color naranja indicando dirección). Avanzar 4 kilómetros más (Después de un kilómetro el camino vuelve a ser de asfalto). Hasta llegar a un cruce de ingreso al barrio San Agustín donde debes girar a la izquierda, (En este punto habrá staff de Sierraloma direccionando a los participantes). Desde ahí deberán avanzar 3 kilómetros más siguiendo el camino principal sin desviarse hasta llegar al camp de largada. Si vienen desde Latacunga, deberán pasar Laso, tomar a la derecha en el intercambiador de ingreso al Parque Nacional y seguir las mismas indicaciones.

EN LAS PRÓXIMAS HORAS ESTARÁ DISPONIBLE UN LINK PARA DESCARGAR LA RUTA DE ACCESO AL LUGAR DE LARGADA EN GPS.



El acceso está habilitado para cualquier tipo de vehículo. Es asfaltado en su mayoría.

El tiempo aproximado de viaje desde el redondel del ciclista es de 1:45. Sin embargo deberás considerar que se generará mucha congestión al ingreso de la hacienda, te recomendamos ir con tiempo.

PARQUEADERO:

Habr  parqueadero disponible a los lados del camino de ingreso, les pedimos de favor optimizar los espacios asignados, respetar y hacer caso al staff encargado de organizar el estacionamiento y no bloquear el camino de acceso.

HOSPEDAJE Y CAMPING:

Para los participantes que deseen ir la tarde o noche anterior tienen la opci3n de hospedarse o acampar en Hostera  Hacienda San Joaquín ubicada en la entrada al Parque Nacional Cotopaxi, muy cerca de la Panamericana y a 15 minutos del camp de largada del RIDE SIERRALOMA 2025. Este lugar cuenta con una zona de camping con baños, agua caliente y un lugar para cocinar.

También cuenta con habitaciones y servicio de alimentaci3n.

La informaci3n de contacto es:

hosteriahaciendasanjoaquin.com.ec

032700211 / 0997014843 / 0998389647

RESTRICCIONES:

ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACION CON NINGUN TIPO DE MASCOTA. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERA CAUSA DE DESCALIFICACI3N.

PREMIACI3N:

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiaci3n del RIDE SIERRALOMA 2025 se llevará a cabo en el **Tienda TAXO CANNONDALE** (Ciudad Comercial El Ciclista, Gonzalo Baca y Av. Granados). el día jueves 27 de febrero a las 18:00 y se la hará de la siguiente manera: Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada género y distancia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo. Por aforos permitidos a este evento solamente podrán asistir los participantes que serán premiados sin acompañantes y la prensa invitada.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría no pudiera asistir al evento de premiaci3n, tendrá un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organizaci3n y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

NOTA: No se entregará trofeos y/o premios a terceras persona sin una autorizaci3n por escrito por parte del interesado enviada a contact@sierraloma.com previo a la ceremonia de premiaci3n.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que serán publicados en nuestras redes 24 horas después de haber terminado el RIDE SIERRALOMA 2025.

Nos vemos el sábado 22!

