



## GUÍA DEL CORREDOR BAIKA RACE 2023

- PRESENTACIÓN
- INFORMACIÓN GENERAL
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PUNTOS DE HIDRATACIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS
- PROGRAMA
- PREMIACIÓN
- ALTIMETRÍAS
- COMO LLEGAR
- PARQUEADERO
- HOSPEDAJE Y CAMPING
- RESTRICCIONES

### PRESENTACIÓN:

Bienvenidos a la 3ra. edición de **BAIKA RACE**.

Para este año hemos diseñado tres rutas espectacular en el Cotopaxi Bike Park. Los participantes deberán completar un recorrido predeterminado y debidamente señalizado de 10 kilómetros con señalización color fucsia, 20 kilómetros con señalización color azul y de 40 kilómetros (Dos vueltas a la pista de 20 kilómetros). Con señalización color naranja.

El recorrido se lo hará por diferentes tipos de piso como:

Hierba, tierra y lodo.

### CHARLA TÉCNICA:

Será transmitida en vivo por Instagram Live el miércoles 4 de octubre a las 20:30 por el canal de Sierraloma, aquí se comunicara todos los pormenores de la carrera.

El día de la carrera se dará información básica y complementaria 15 minutos antes de cada largada.

### CRONOMETRAJE DE CARRERA:

La 3ra. Edición del BAIKA RACE usará la modalidad de TIEMPO CHIP, esto permitirá que los participantes de cada distancia tengan un lapso de 10 minutos para cruzar el arco de largada y su tiempo de carrera empezará a partir de ese momento hasta cruzar el arco de llegada. Con esta modalidad lograremos que no haya ningún tipo de aglomeración el la partida y los senderos del Coto Bike Park.

Fecha: Sábado 7 de octubre del 2023.

Lugar: Cotopaxi Bike Park / Laso - Cotopaxi

<b>DISTANCIA:</b>	42,6 K.
<b>DESNIVEL POSITIVO:</b>	1.280 m.
<b>ALTURA MAXIMA:</b>	3.509 msnm.
<b>ALTURA MINIMA:</b>	3.196 msnm.
<b>HORA SALIDA:</b>	9:00 a.m.

<b>DISTANCIA:</b>	21,3 K.
<b>DESNIVEL POSITIVO:</b>	650 m.
<b>ALTURA MAXIMA:</b>	3.509 msnm.
<b>ALTURA MINIMA:</b>	3.196 msnm.
<b>HORA SALIDA:</b>	9:30 a.m.

<b>DISTANCIA:</b>	8,9 K.
<b>DESNIVEL POSITIVO:</b>	217 m.
<b>ALTURA MAXIMA:</b>	3.326 msnm.
<b>ALTURA MINIMA:</b>	3.196 msnm.
<b>HORA SALIDA:</b>	10:00 a.m.

#### ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

##### Participantes de Quito:

Jueves 5 de octubre únicamente

Obligatorio De: 11:00 a.m. a 7:00 p.m. Donde: BIKE HOUSE Tumbaco.

Av. Interoceánica, frente al Ventura Mall (Parqueadero disponible)

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD DEBIDAMENTE FIRMADO**. **NO** dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.

##### Participantes de provincias:

Sábado 7 de octubre (exclusivamente participantes de provincias.)

Obligatorio De: 07:00 a 08:30 para 40K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).

De: 07:30 a 09:00 para 20K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).

De: 08:30 a 09:30 para 10K (Hazlo con tiempo para evitar aglomeraciones).

Donde: Lugar de Partida / Llegada

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado. **NO** dispondremos de formatos de deslinde en la entrega de kits.
- **Para entrega de kits de carrera a una tercera persona es INDISPENSABLE presentar una copia de cédula de identidad del competidor y el deslinde de responsabilidad FIRMADO POR EL PARTICIPANTE. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.**

El deslinde de responsabilidad lo pueden descargar de SIERRALOMA.COM

- **Para entrega de kits de carrera a participantes menores de edad es INDISPENSABLE presentar una carta de autorización para participar en la competencia firmada por sus DOS padres o representantes legales y adjuntando la copia de la cédula de identidad de AMBOS. No se entregará el kit a quien no presente estos requisitos SIN EXCEPCION.**

**SI EL PARTICIPANTE ES MENOR DE 16 AÑOS DEBERÁ PARTICIPAR ACOMPAÑADO DURANTE TODO EL RECORRIDO DE UN ADULTO DEBIDAMENTE INSCRITO EN LA CATEGORIA PAREJAS Y UNICAMENTE LO PODRÁ HACER EN LAS DISTANCIAS DE 10 Y20 KILÓMETROS.**

**NOTA IMPORTANTE: NO SE ENTREGARA KITS DE CARRERA PARA PARTICIPANTES DE QUITO EL DIA DE LA CARRERA. LOS PARTICIPANTES QUE NO RETIREN SU KIT EL DIA JUEVES 5 DE OCTUBRE. LO PODRÁN RETIRAR A PARTIR DEL MIÉRCOLES 11 DE OCTUBRE HASTA EL VIERNES 13 DE OCTUBRE EN NUESTRAS OFICINAS CON SU CÉDULA DE IDENTIDAD PREVIA COORDINACIÓN VÍA MAIL (contact@sierraloma.com) CON LA ORGANIZACIÓN.**

#### **MATERIAL OBLIGATORIO:**

Para **BAIKA RACE 2023** se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

El material obligatorio podrá ser revisado en cualquier momento durante la prueba. Antes de la salida, o después de cruzar la meta se podrán realizar controles de este material aleatoriamente entre todos los deportistas.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACIÓN.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido de cualquier de las dos distancias, será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 40K y 20K:**

- Casco protector.
- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Jersey oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA.
- Manta térmica, (Una por equipo en las categorías parejas).
- Tubo de repuesto (Una por equipo en las categorías parejas).
- Bomba de aire o capsula de CO2 (Una por equipo en las categorías parejas).

#### **MATERIAL RECOMENDADO:**

- Guantes.
- Chompa rompe vientos o repelente al agua.

## **MATERIAL OBLIGATORIO PARA 10K:**

- Casco protector.
- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Jersey oficial de la carrera.
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL DE LA BICICLETA.
- Manta térmica

## **MATERIAL RECOMENDADO 10K:**

- Guantes.
- Chompa rompe vientos o repelente al agua.
- Tubo de repuesto (Una por equipo en las categorías parejas).
- Bomba de aire o capsula de CO2 (Una por equipo en las categorías parejas).

## **RECOMENDACIONES:**

Al estar muy cerca del volcán Cotopaxi el clima en la zona de Laso puede llegar a ser muy frío por lo que es recomendable llevar ropa abrigada y de recambio, hay posibilidades de llovizna en el transcurso del día.

También es importante el uso de PROTECTOR SOLAR Y GAFAS.

## **PUNTOS DE HIDRATACIÓN:**

Existirá 3 puntos de hidratación en el kilómetro 11,8, 16 y llegada para la distancia de 20 kilómetros y 6 puntos de hidratación, en el 11,8, 16, 20, 32, 36 y llegada para la distancia de 40 kilómetros.

Para la distancia de 10 kilómetros en punto de hidratación estará ubicado en el kilómetro 5,9 y llegada.

Composición del punto de hidratación:

AGUA

HIDRATANTE

FRUTA

**NOTA IMPORTANTE: LA ORGANIZACIÓN NO PROVEERÁ DE NINGUN TIPO DE ENVASE EN LOS PUNTOS DE HIDRATACIÓN.**

## **PRIMEROS AUXILIOS:**

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada-llegada con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en lugares estratégicos o críticos.

\*Los deportistas que se retiren voluntariamente, deberán llegar por sus propios medios hasta el punto de partida, a menos de que presente impedimento físico que deberá ser comprobado por un paramédico.

## **PROGRAMA:**

**Jueves 5 de octubre Tienda BIKE HOUSE** (Av. Interoceánica, frente al Ventura Mall hay parqueadero).

De 11:00 a.m. a 19:00 p.m. Entrega de kits participantes de Quito

## **Sábado 7 de octubre COTOPAXI BIKE PARK**

De 07:00 a.m. a 08:30 a.m.	Entrega de kits participantes de provincia 40K exclusivamente.
De 07:30 a.m. a 09:00 a.m.	Entrega de kits participantes de provincia 20K exclusivamente.
De 08:30 a.m. a 09:30 a.m.	Entrega de kits participantes de provincia 10K exclusivamente.
09:00 a.m. a 09:10 a.m.	Partida 40 kilómetros.
09:30 a.m. a 09:40 a.m.	Partida 20 kilómetros.
10:00 a.m. a 10:10 a.m.	Partida 10 kilómetros.
12:30 p.m.	Premiación

### **COMO LLEGAR:**

Para llegar al lugar de partida de BAIKA RACE 2023, si no conoces el COTOPAXI BIKE PARK debes usar la aplicación GOOGLE MAPS o WAZE e ingresar en la búsqueda "AGLOMERADOS COTOPAXI BIKE PARK"

Es muy fácil llegar, lo puedes hacer en cualquier tipo de vehículo y te tomará aproximadamente una hora y media de viaje desde Quito.

### **PARQUEADERO:**

Habrà parqueadero disponible a los costados del camino de ingreso al Coto Bike Park.

### **HOSPEDAJE Y CAMPING:**

Para los participantes que deseen ir la tarde o noche anterior tienen la opción de hospedarse o acampar en Hostería Hacienda San Joaquín ubicada en la entrada al Parque Nacional Cotopaxi, muy cerca de la Panamericana y a 5 minutos del camp de largada del BAIKA RACE 2023. Este lugar cuenta con una zona de camping con baños, agua caliente y un lugar para cocinar.

También cuenta con habitaciones y servicio de alimentación.

La información de contacto es:

hosteriahaciendasanjoaquin.com.ec

032700211 / 0997014843 / 0998389647

### **RESTRICCIONES:**

**ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACION CON NINGUN TIPO DE MASCOTA. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERA CAUSA DE DESCALIFICACIÓN.**

### **PREMIACIÓN:**

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiación del BAIKA RACE 2023 se llevará a cabo en las instalaciones del Coto Bike Park el mismo día de la carrera a partir de las 12:30 y se la hará de la siguiente manera: Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada género y distancia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría no pudiera asistir al evento de premiación, tendrá un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organización y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

NOTA: No se entregará trofeos y/o premios a terceras persona sin una autorización por escrito por parte del interesado enviada a [contact@sierraloma.com](mailto:contact@sierraloma.com) previo a la ceremonia de premiación.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que serán publicados en [www.aurasur.com](http://www.aurasur.com) inmediatamente después de que cruces la meta del BIKA RACE 2023.

**Nos vemos el sábado 7!**

