



GUÍA DEL CORREDOR BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023

- PRESENTACIÓN
- INFORMACIÓN GENERAL
- CONGRESILLO TÉCNICO
- ENTREGA DE KITS DE CARRERA
- MATERIAL OBLIGATORIO
- PUNTOS DE HIDRATACIÓN
- PRIMEROS AUXILIOS
- PUERTAS CERRADAS
- PROGRAMA
- PREMIACIÓN
- ALTIMETRÍA
- RESTRICCIONES
- COMO LLEGAR
- HOSPEDAJE

PRESENTACIÓN:

BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023, es una carrera atlética de montaña de 1 o 2 días de duración donde los competidores deben completar un recorrido predeterminado y señalizado de 35 km en la primera etapa el día 1 en un tiempo máximo de 8 horas y 25 km en la segunda etapa el día 2 en un tiempo máximo de 6 horas. El participante elige que etapas participar

El objetivo? Darle la vuelta completa al punto más cercano al sol y volcán más alto del Ecuador

Para este año también está habilitada la opción de la distancia de 10 kilómetros, diseñada para l@s corredores que están empezando en este apasionado deporte.

El recorrido se lo hará por diferentes tipos de camino como:

Hierba, tierra, lastre, pajonales y lodo.

INFORMACIÓN GENERAL:

Fecha: 6 y 7 de mayo de 2023.

Lugares de LARGADAS / LLEGADAS:

60 KILÓMETROS: Estación de tren de Urbina. (1ra. etapa) y Refugio Carrel – Chimborazo (2da. etapa)

35 KILÓMETROS: Estación de tren de Urbina / Refugio Carrel – Chimborazo.

25 KILÓMETROS: Refugio Carrel – Chimborazo / Estación de tren de Urbina.

10 KILÓMETROS: Estación de tren de Urbina / Estación de tren de Urbina.

DISTANCIA:	33 K.	23,4 K.	8,6K
DESNIVEL POSITIVO:	1.913 m.	554 m.	276 m.
DESNIVEL NEGATIVO:	681 m.	1.786 m.	276 m.
ALTURA MAXIMA:	4.867 msnm.	4.867 msnm.	3.825 msnm.
ALTURA MINIMA:	3.615 msnm.	3.615 msnm.	3.615 msnm.
HORA DE CONCENTRACIÓN PARTICIPANTES EN LARGADA	6:00 a.m.	7:30 a.m.	9:00 a.m.
HORA LARGADA:	7:00 a.m.	8:00 a.m.	10:00 a.m.
HORA LLEGADA:	DESDE 12:00 HASTA 15:00	DESDE 12:00 HASTA 14:00	DESDE 10:40 HASTA 12:00

ENTREGA DE KITS DE CARRERA:

Sábado 6 de mayo: Para las distancias de 60 y 35 kilómetros.
Desde las 6:00 am. hasta las 6:45 am. En la Estación de Tren de Urbina.
Domingo 7 de mayo: Para las distancias de 25 y 10 kilómetros.
25 Kilómetros Desde las 7:00 am. Hasta las 7:45 am. En el Refugio Carrel – Chimborazo.
10 Kilómetros Desde las 9:00 am. Hasta las 9:45 am. En la Estación de Tren de Urbina.

- El participante deberá presentar su cédula de identidad y el deslinde de responsabilidad debidamente firmado.

NO HABRÁ deslinde de responsabilidad disponible en la entrega de kits

NOTA IMPORTANTE: Los participantes que no retiren su kit el día y hora correspondientes lo podrán hacer a partir del **miércoles 10 de mayo hasta el viernes 14 de mayo de las oficinas de Sierraloma previa coordinación vía mail con la organización.**

CONGRESILLO TÉCNICO:

El congresillo técnico para **BLUE TRAIL RUNNING by HONDA** será a las 20:00 del miércoles 3 de mayo en nuestra cuenta de Facebook, se dará información de seguridad y detalles muy importantes de la ruta.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Para **BLUE TRAIL RUNNING RACE by HONDA 2023** se establece el siguiente material obligatorio para poder formar parte de la carrera.

PARA LAS DISTANCIAS DE 60 – 35 Y 25 KILÓMETROS

- Sistema de hidratación de cualquier tipo (camelbak, caramañola, botella, vaso, etc).
- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL de la mochila.
- Manta térmica
- Linterna frontal con pilas nuevas

- Juego de pilas extras para la linterna
- Luz química de cualquier color SUJETA A LA MOCHILA
- Silbato SUJETO A LA MOCHILA
- Navaja pequeña
- Botiquín pequeño de primeros auxilios (Ibuprofeno, alcohol o yodo povidona, gasas, curitas, suero fisiológico, esparadrapo).
-

IMPORTANTE: Es **MUY RECOMENDADO** descargar los archivos **GPX** del recorrido de las dos etapas. Estos serán enviados a los participantes de **60, 35 y 25 kilómetros** a la dirección de correo registrada en la inscripción. Para que funcione será necesario el uso de un dispositivo **GPS** o cualquier aplicación para navegación como: **WIKILOC, GARMIN, SUUNTO**, etc. Habrá sobrecarga de señalización durante todo el recorrido, sin embargo la neblina podría jugarles una mala pasada.

Estos archivos también estarán disponibles en www.sierraloma.com 24 horas antes de la carrera.

PARA LA DISTANCIA DE 10 KILÓMETROS

- Número de corredor UBICADO EN LA PARTE FRONTAL de la mochila. **OBLIGATORIO**
- Manta térmica. RECOMENDADO
- Sistema de hidratación de cualquier tipo. RECOMENDADO

El material obligatorio será revisado a **TODOS** los participantes en la mesa de control ubicada tanto en la largada como en la llegada de cada etapa.

Aquella persona que se niegue a enseñar su material obligatorio será sancionada con LA DESCALIFICACIÓN.

Aquella persona que no lleve consigo el material obligatorio durante todo el recorrido, será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

Los responsables del control de este material son personas seleccionadas expresamente por la organización y en ningún momento actúan con la intención de hacer perder el tiempo a ningún corredor, por lo tanto, cualquier señal de menosprecio a la labor de estos jueces y voluntarios por parte de los deportistas será sancionado con LA DESCALIFICACIÓN.

RECOMENDACIONES:

El clima en la ruta de **BLUE TRAIL RUNNING by HONDA** es muy variable, clima muy frío y lluvioso, podría haber hasta nieve, también podría ser soleado por lo que es recomendable ir preparados para cualquier condición climática.

También es importante el uso de **PROTECTOR SOLAR, GAFAS Y GORRA**.

PRIMEROS AUXILIOS:

Los primeros auxilios estarán disponibles en largada y llegada de cada etapa con ambulancia y paramédicos, y durante el recorrido se ubicarán en lugares estratégicos o críticos.

PUERTA CERRADA:

PARA LOS 60 y 35 KILÓMETROS en la primera etapa habrá una puerta cerrada a las 10:30 de la mañana en el km 18. Los participantes que lleguen a este punto después de estas horas no podrán continuar y serán evacuados a la llegada de la etapa en autos de la organización y podrán reenganchar al día siguiente, si es el caso de **60 kilómetros**.

En la segunda etapa y/o 25 kilómetros no habrá puertas cerradas.

Nota: Los horarios de cierre podrían variar dependiendo de las condiciones climáticas de ese día.

PROGRAMA:

Sábado 6 de mayo, Lugar de largada (Estación de tren de Urbina) exclusivamente 60 y 35 kilómetros.

De 06:00 a 06:45	Entrega de kits exclusivamente a los participantes de 60 y 35 kilómetros y recepción del equipaje de los participantes a la organización para ser transportados hasta la llegada de la primera etapa, (Refugio Carrel). LOS BULTOS, MOCHILAS O MALETAS NO PODRÁN SUPERAR LOS 30 LITROS DE CAPACIDAD.
06:50	Concentración de participantes en la Estación de tren de Urbina.
07:00	Partida BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023 60 (Primera etapa) y 35 kilómetros.
15:00	Cierre de primera etapa.

Domingo 7 de mayo, Lugar de largada (Refugio Carrel) exclusivamente 60 y 25 kilómetros.

De 07:00 a 07:45	Entrega de kits exclusivamente a los participantes de 25 kilómetros y recepción del equipaje de los participantes de 60 kilómetros a la organización para ser transportados hasta la llegada de la segunda etapa, (Estación de tren de Urbina).
07:50	Concentración de participantes en el Refugio Carrel.
08:00	Partida BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023 60 (Segunda etapa y 25 kilómetros).

Domingo 7 de mayo, Lugar de largada (Estación de tren Urbina) exclusivamente 10 kilómetros.

De 09:00 a 09:45	Entrega de kits exclusivamente a los participantes de 10 kilómetros.
09:50	Concentración de participantes en la Estación de tren de Urbina).
10:00	Partida BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023 10 kilómetros.
12:00	Premiaciones de las 4 distancias.
14:30	Cierre de carrera.

ALTIMETRÍAS:

Las pueden revisar en www.sierraloma.com (información 2023)

RESTRICCIONES:

ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO LA PARTICIPACION CON NINGUN TIPO DE MASCOTA. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTA NORMA SERA CAUSA DE DESCALIFICACION.

LOS ACOMPAÑANTES DEBERAN PERMANECER EN EL CAMP DE CADA ETAPA. NO PODRÁN ACCEDER A LOS SENDEROS NI CAMINOS DE LA RUTA DE CARRERA HASTA QUE LA COMPETENCIA HAYA TERMINADO.

PREMIACIÓN:

Todos los competidores que crucen la meta recibirán una medalla conmemorativa del evento.

La premiación de **BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023** se la hará de la siguiente manera:

Recibirán regalos de los auspiciantes los ganadores de los tres primeros lugares de la general de cada género y distancia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán reconocidos con un trofeo.

En caso de que un participante que se encuentre dentro de los tres primeros lugares de la general o de una categoría y no esté presente en el evento de premiación, tendrá un máximo de 48 horas para ponerse en contacto con la organización y coordinar la entrega de los premios y/o trofeo.

NOTA: No se entregará trofeos y/o premios a terceras persona sin una autorización por escrito por parte del interesado previa a la ceremonia de premiación.

Cada participante es responsable de revisar los resultados que serán publicados en la página web de la empresa de cronometraje www.aurasur.com

COMO LLEGAR:

Para llegar a la largada de **BLUE TRAIL RUNNING by HONDA 2023** se debe acceder por el **KM 423** de la Panamericana E35, este punto se encuentra a 10 kilómetros luego de pasar por la población de Mocha, y es el punto más alto de esta vía, pocos metros mas delante de pasar el límite provincial (**ENTRADA A LA PROVINCIA DE CHIMBORAZO**). En la entrada encontrarán señalética que dice la palabra **URBINA**

El tiempo de viaje desde Quito es de aproximadamente 2:45 minutos, el camino es asfaltado hasta el lugar de largada, por lo tanto es accesible en cualquier tipo de vehículo.

PARQUEADERO:

Habrà parqueadero disponible muy cerca de la largada.

HOSPEDAJE:

Las opciones de hospedaje son las siguientes:

LARGADA DÍA 1

HOSTERÍA ANDALUZA

San Andrés

0989585609

hosteriaandaluza.com

URKUWASI LODGE

Faldas del Chimborazo

0999694867

HOTEL ZEUS

Riobamba

032968037

hotelzeus.com.ec

0961712430

LARGADA DÍA 2

REFUGIO CARREL

Faldas del Chimborazo

0992192963

CHIMBORAZO REY LODGE

4 Esquinas carretera Ambato Guaranda

0968596592

0991744102

CHIMBORAZO LODGE

Faldas del Chimborazo

0998868112

es.chimborazolodge.com

0999733646

CASA CÓNDOR

Faldas del Chimborazo

0987021073

CHAKANA REFUGIO DE MONTAÑA

Faldas del Chimborazo

0999183887

chakanatemplo.com

HOSTERÍA HACIENDA SHOBOL
San Juan
0985428927

CHAKRA ANDINA
San Juan
0991473863

DREAM GARDEN LODGE
San Juan
0969143860
dreamgardenlodge.com

Nos vemos pronto!